

SEMINARI TANTRICI



La parola *tantra* indica un insieme di dottrine e di pratiche millenarie volte all'espansione dell'ordinario stato di coscienza. Ed è dunque un processo per renderci più consapevoli. E' una disciplina di sviluppo ed evoluzione che tocca tutti gli aspetti di un essere umano: fisico, mentale, emozionale, spirituale.

Il tantra è la celebrazione della vita, che si basa sul “qui e ora”, che include tutte le dimensioni dell'umanità, ridando la giusta centralità all'amore e alla coppia. Aiuta a vivere il rapporto amoroso non come un semplice atto fisico, ma come un incontro profondo, intimo fra due persone

I seminari, in un'atmosfera amorevole e giocosa, conducono a esplorare le parti più recondite e preziose di se stessi, i tesori della propria anima, a trovare i modi per connettersi al proprio essere più profondo per incontrare l'altro da questo spazio.

Esplorare le intime profondità è una via per conoscere meglio se stessi e il proprio modo di amare, il proprio modo di sentire piacere.

I seminari, a seconda della tematica, possono essere aperti a single e/o a coppie

Trainer:

dott.ssa Isabella Benzoni

dott.ssa Daniela Piu