

PERCORSO DI APPROFONDIMENTO IL DISEGNO ONIRICO

Non guardare con gli occhi della mente, ma con quelli dell'anima. La vita che verrà è già davanti a noi, in attesa di svelarci la natura del mondo

(James Redfield)

Il disegno onirico nasce dall'incontro dell'arte **Surrealista e Dadaista** con la **Psicologia del profondo**, è espressione diretta dell'**attività inconscia**. E' una tecnica proiettiva attraverso cui si possono esprimere contenuti ed espressioni profonde del nostro essere. **Attraverso forme e colori vengono portate alla luce alcune zone del nostro mondo interiore.**

Il disegno onirico, superando il pensiero razionale, ci permette, così, di risvegliare le forme "addormentate" nel nostro inconscio e di trasferirle sulla carta, permette di "creare" facendo emergere i contenuti interni in forma simbolica...è come una "**fotografia dell'anima**".

Oltre a portare in superficie una conoscenza sepolta, questi "scatti d'autore" riescono a fornire un significato a situazioni della nostra vita che affondano radici in tempi spesso lontani e ad attivare soluzioni creative che aprono a nuove possibilità per il proprio presente e per il futuro.

Durante il percorso verrà approfondito il significato simbolico dei colori, delle forme, dello spazio del foglio ... la comprensione del simbolo è un processo interiore, attraverso il quale l'individuo si rivela a se stesso. **Si apprenderà inoltre a condurre un colloquio con l'utilizzo del disegno.**

L'Arte nelle sue molteplici forme è un **potente veicolo di formazione e crescita** e può essere utilizzata come stimolo per percorsi di crescita personale. Non è necessario essere pittori per trarre giovamento dall'utilizzo di tali metodologie: *lo scopo non è tanto produrre un'opera d'arte, quanto utilizzare l'arte per crescere, per evolvere lungo il cammino della propria vita.*

Il disegno onirico è uno strumento utilizzato in psicologia e pedagogia che non richiede alcuna abilità grafica particolare, molto utile anche nelle relazioni di counseling.

Il percorso si svilupperà in tre incontri

Conduttrice: dott.ssa Isabella Benzoni