



DINAMICHE DI COPPIA



"L'amore è una forza selvaggia... quando tentiamo di controllarlo, ci distrugge. Quando tentiamo di imprigionarlo, ci rende schiavi... quando tentiamo di capirlo lascia smarriti e confusi!"

Dominio Resort Bergeggi (Sv)

da venerdì 9 dicembre a domenica 11 dicembre
2022

Scadenza iscrizioni 2 dicembre 2022

Obiettivi e contenuti

Un incontro...un bacio...una scintilla... un moto interiore verso un nuovo progetto chiamato "Noi"....

La vita di coppia è come un ballo: ci sono degli elementi di partenza simili per tutti coloro che si accingono a danzare ma l'armonia e la sintonia che emergono dalla coppia che balla vengono create passo dopo passo e solo quei due individui possono dar vita a quel particolare modo di stare insieme.

Fare coppia significa fare scelte continue: occorre comunicare veramente, esprimere i bisogni personali perché vengano capiti, considerare le esigenze di ciascuno per coinvolgersi reciprocamente al fine di trovare la risposta migliore per entrambi.

In questo seminario sei invitato a esplorare che cosa porti nel gioco delle relazioni, i copioni che metti in scena sul palcoscenico della vita senza che tu forse...ne sia pienamente consapevole. Sono copioni acquisiti nell'ambito della famiglia d'origine: il debole, il bisognoso, il piccolo, il primo, il capace, il forte, l'invaso, l'abbandonato...

Tre giorni per conoscere e trasformare le proprie strategie e riuscire a migliorare le relazioni interpersonali nella vita.

Un seminario di tre giorni rivolto a singles e a coppie

Temi trattati:

- Le dinamiche fra partner: significati e origini
- I ruoli nella coppia
- Il maschile e il femminile
- La comunicazione interpersonale

Trainer: Dott.ssa Isabella Benzoni

Codocenti: csl Francesca Delbono

csl Sabrina D'India

csl Maria Claudia Porcella



Cenni organizzativi:
Dominio Resort Bergeggi (Sv)

ORARI:

Inizio venerdì alle ore 17,30 termine domenica verso le 17

Per informazioni e iscrizioni rivolgersi a:

dott.ssa Isabella Benzoni

isabellainsieme@gmail.com cell 3389173273

csl Maria Claudia Porcella

maricipi@hotmail.it

cell 3477374302