



RITROVARE LA FORZA LUMINOSA CHE E' IN TE



Solo la luce che uno accende a se stesso, ripiende in seguito anche per gli altri. Arthur Schopenhauer

Resort Dominio Bergeggi

da venerdì 21 ottobre a domenica 23 ottobre
2022

Scadenza iscrizioni 15 ottobre 2022

Obiettivi e contenuti

Un seminario che ti permetterà di accedere al Tuo essere interiore, alla pace, alla gioia e alle potenzialità che sono dentro di Te.

Un viaggio che Ti consentirà di esplorare e incontrare alcune parti di Te:

- Il Tuo bambino interiore, così vicino alla Tua essenza perché in contatto con i bisogni e desideri più profondi. Quel bambino che ama giocare, creare, stupirsisensibile, vulnerabile e con bisogni affettivi.
- Il Tuo sé, quell' essere luminoso che Ti dà la forza, l'autenticità per orientare concretamente il Tuo agire, la Tua creatività e la Tua capacità di amare. Tre giorni insieme per riconoscere il Tuo valore e riuscire a portarlo con consapevolezza nella Tua vita.

Temi trattati:

- L'immagine personale
- Il bambino interiore
- L'osservatore compassionevole
- la propria luce interiore

Trainer: Dott.ssa Isabella Benzoni

Codocenti: csl Francesca Delbono

csl Sabrina D'India

csl Maria Claudia Porcella



Cenni organizzativi:

Resort Dominio BERGEGGI

ORARI:

Inizio venerdì alle ore 17,30 termine domenica verso le 17

Per informazioni e iscrizioni rivolgersi a:

dott.ssa Isabella Benzoni

isabellainsieme@gmail.com

cell 3389173273

csl Maria Claudia Porcella

maricipi@hotmail.it

cell 3477374302