

AURORA ZITO

I miei titoli :

Insegnante e Counselor Yoga con integrazione psicoenergetica (SICY Scuola Italiana Counseling Yoga)

Counselor Professionale " Relazionale- Integrato" (Scuola di Counseling Associazione Insieme), con attestazione di qualità e di qualificazione professionale dei servizi (REG-A1635-2015) ai sensi dell' art. 4 della L 4/2013, conseguita presso l' associazione di categoria Assocounseling.

Magistero in Scienze Religiose, conseguito presso l' Istituto di Scienze Religiose di La Spezia

Laurea in Filosofia, ad indirizzo psicopedagogico e linguistico, conseguita presso l'Università degli Studi di Roma La Sapienza

Percorsi formativi

Corsi di prevenzione al disagio: " Prevenire è possibile" , " Star bene a scuola", " Il gruppo d' incontro", " Il miglioramento" , tenuti dal Prof. Vincenzo Masini- LUMSA

Corso di formazione con specializzazione nelle abilità comunicative e relazionali con il Gordon' s Teacher Effectiveness Training dell' Istituto dell' Approccio Centrato sulla Persona, tenuto dal Prof. Francesco Paladina

L'educazione alla socialità:

l' importanza delle abilità socio-relazionali , con la dottoressa Lucia Pelamatti

Relazioni interpersonali educative nella classe , a cura del Provveditorato agli studi di La Spezia

" Comunicare per comprendersi", tenuto dal Prof. Marco Matera (Systemic Solution Focus Coaching) presso l' IC " S. D' Acquisto" di Follo (SP)

" La biblioteca dei sentimenti" , a cura del Liceo Classico Statale " Lorenzo Costa" di La Spezia

Convegno Nazionale Residenziale " In tutti i sensi..." La pedagogia del sentire e la didattica delle emozioni , tenuto dal prof. Michel Hardy

Corso di formazione La città del sole. Progetto ludosofico per esplorare le " inclinazioni" e le competenze , tenuto da Arcangela Miceli, Presidente dell' Associazione Ludosofica Italiana

Corso d' aggiornamento " L' aggressività nei legami sociali. Quali risposte dalle istituzioni?" , a cura dell' Associazione Lacaniana Italiana di Psicoanalisi- Asl 5 Spezzino

Percorsi di approfondimento :

gli archetipi junghiani
il tantrismo (" Aprirsi all' intimità", " Le quattro chiavi del piacere", " Il piacere nella coppia")
la natura del femminile , ricevendo il Level 1 Moon Mother con Miranda Gray.

Corsi di perfezionamento in strumenti e metodologie per il Counseling espressivo, simbolico, archetipico ed immaginale :

il disegno onirico nel Counseling;
la fiaboterapia (corsi intensivo ed avanzato " Guarire con una fiaba", tenuto dalla dott.ssa Paola Santagostino);
I tarocchi fiabeschi e la psicofiaba, tenuto da Paola Biato;
" Le stanze dell' immaginazione" , corso di attivazione tenuto da Matteo Ficara

Esperienze professionali :

- conduzione di gruppi di incontro, in particolare, nell' ambito del progetto " Prevenire è possibile" a Terni, Viareggio e Lucca con il prof. Vincenzo Masini , docente della LUMSA di Roma

-gestione sportello Counseling per adulti (in particolare docenti) e adolescenti.

-membro dello Staff , in qualità di codocente nella Scuola di Counseling Relazionale Integrato (Associazione Insieme)

Percorsi in qualità di co-docente:

seminari di crescita personale su:

- Bambino interiore
- Giudice interiore
- Rabbia e paura
- Disegno onirico e teatro immaginale
- Costellazioni familiari
- La natura del femminile: gli archetipi nei miti
- Il maschile e il femminile
- Dipendenza emotiva
- Dinamiche interpersonali
- Dinamiche di coppia

gestione di seminari di formazione su teorie e tecniche di counseling

L'approccio empirico-corporeo che connota le proposte formative è il riflesso del mio complesso e articolato percorso di crescita personale,.