

GIOVEDI 15 GIUGNO 2017 alle ore 18,00

presso libreria UBIK Corso Italia Savona

RICOMINCIA DA TE ... IMPARA AD AMARTI

Perché spesso ci ritroviamo a vivere le stesse situazioni, attiriamo

*le stesse persone ed agiamo sempre nello stesso modo?.. Poi magari con il tempo ci convinciamo che le nostre reazioni
facciano parte del nostro carattere ...*

... e che la nostra vita non possa essere diversa ...

*Una conferenza esperienziale in cui comprendere le origini dei nostri stati d'animo, pensieri, comportamenti ... in cui
esplorare le nostre risorse personali ...*

PERCHE' IL PIU' BEL VIAGGIO ...E' ALLA SCOPERTA DI SE'!

ASSOCIAZIONE INSIEME

SCUOLA DI COUNSELING E DI PERCORSI DI SVILUPPO PE PERSONALE



Docente: Dott.ssa Isabella Benzoni

Codocenti: Sabrina D'India, Francesca Delbono, Maria Claudia Porcella

Il Counseling è una relazione di aiuto che, attraverso l'incontro umano autentico, l'ascolto profondo e l'approccio empatico, crea uno spazio interpersonale protetto di comunicazione e confronto, di accoglienza dell'altro e dei suoi bisogni. Il Counselor professionista, attraverso le proprie competenze comunicative e relazionali, sostiene e favorisce l'esplorazione e l'attivazione delle potenzialità e risorse personali del cliente accompagnandolo, con empatia e rispetto, a migliorare la qualità della propria vita e a raggiungere il proprio benessere. Un percorso di crescita e sviluppo personale è un viaggio dentro di se', verso la consapevolezza e la libertà di essere se stessi, l'autenticità e la possibilità di esprimersi nel mondo esterno, verso l'integrazione armoniosa delle parti del sé e l'autoconoscenza. La nostra scuola di Counseling offre la possibilità di partecipare ad incontri tematici per poter sperimentare la metodologia del counseling ad approccio empirico integrato che attinge alle principali scuole di pensiero occidentali ed orientali.

Per informazioni puoi:

consultare il nostro sito www.associazione-insieme.org

telefonare a: Trainer Dott.ssa Isabella Benzoni cell. 338.9173273

Csl. Sabrina D'India cell. 328.6787443