

**LUNEDI' 19 GIUGNO 2017 alle ore 20,15**  
**Presso Asd Etnica Danza Movimento Armonia**



**Via Orsolani 5G Loano**

***RICOMINCIA DA TE ... IMPARA AD AMARTI***

*Perché spesso ci ritroviamo a vivere le stesse situazioni, attiriamo le stesse persone ed agiamo sempre nello stesso modo?.. Poi magari con il tempo ci convinciamo che le nostre reazioni facciamo parte del nostro carattere e che la nostra vita non possa essere diversa ...*

*Un incontro esperienziale alle origini dei nostri stati d'animo, pensieri, comportamenti in cui esplorare le nostre risorse personali.*



**ASSOCIAZIONE INSIEME**  
**SCUOLA DI COUNSELING E DI PERCORSI DI SVILUPPO PERSONALE**

**Trainer Dott.ssa Isabella Benzoni**

**Csl: Sabrina D'India, Francesca Delbono, Maria Claudia Porcella**



Il Counseling è una relazione di aiuto che, attraverso l'incontro umano autentico, l'ascolto profondo e l'approccio empatico, crea uno spazio interpersonale protetto di comunicazione e confronto, di accoglienza dell'altro e dei suoi bisogni. Il Counselor professionista, attraverso le proprie competenze comunicative e relazionali, sostiene e favorisce l'esplorazione e l'attivazione delle potenzialità e risorse personali del cliente accompagnandolo, con empatia e rispetto, a migliorare la qualità della propria vita e a raggiungere il proprio benessere.

**Si consiglia abbigliamento comodo e calze antiscivolo**

**Costo iscrizione 15 euro**

***Per informazioni e prenotazioni :***

**Dott.ssa Isabella Benzoni cell. 3389173273**

**Csl. Sabrina D'India cell. 3286787443**

**Csl. Maria Claudia Porcella cell.3477374302**

**Csl. Francesca Delbono cell.3391890622**

**[www.associazione-insieme.org](http://www.associazione-insieme.org)**