



## **Associazione Insieme**

Scuola di counseling e percorsi di crescita personale

Propone

*Un incontro speciale con il tuo artista interiore*



*Dal 31 maggio al 2 giugno 2019*



*Ogni bambino è un artista nato... il difficile sta nel fatto di restarlo da adulto.*

*Pablo Picasso*

[www.associazione-insieme.org](http://www.associazione-insieme.org)



Un seminario in cui potrai riscoprire l' energia vitale e la forza creativa dell' artista interiore che è dentro di te, per contattare chi sei, riscoprire la tua vitalità, il tuo entusiasmo...un' opportunità per scoprire, nelle relazioni, la bellezza di te e dell'altro, per entrare in contatto con la tua unica e magica interiorità.

Tutti noi nasciamo creativi, fiduciosi, spontanei, curiosi e aperti alla vita; i condizionamenti familiari e sociali ricevuti possono però limitare queste preziose qualità creando in noi giudizi, pregiudizi, stereotipi e meccanismi di difesa che reprimono la spontaneità creativa, l'intuizione, la connessione con il nostro sentire profondo e l'energia del cuore .

Riscoprire queste qualità significa ritrovare se stessi e ricominciare a fluire nella vita con fiducia, gratitudine, gioia ed entusiasmo capaci di trasformare le difficoltà, i disagi e i conflitti interiori in occasioni di crescita ed evoluzione personale.

Entrare in contatto con il proprio artista interiore ci consente di riconoscere e superare schemi limitanti e frustranti, ampliare il proprio orizzonte per esplorare, scoprire e manifestare la bellezza e la meraviglia del proprio essere.

**Temi trattati :**

- ◇ **La creatività e i linguaggi espressivi**
- ◇ **Schemi e dinamiche relazionali**
- ◇ **Le risorse interiori e le potenzialità trasformative**
- ◇ **L' Artista e il Bambino interiore**

Trainer Dott.ssa Isabella Benzoni

Csl Maria Claudia Porcella

Csl Sabrina D'India

Csl Francesca Delbono

**Cenni organizzativi**

.....

**Orari**

**Inizio venerdì alle ore 17,30 e termine domenica verso le ore 17**

**Per informazioni e iscrizioni rivolgersi a**

**Dott.ssa Isabella Benzoni isabellainsieme@gmail.com cell 3389173273**

**Csl Maria Claudia Porcella maricipi@hotmail.it cell 3477374302**