



RITROVARE LA FORZA LUMINOSA CHE E' IN TE



Solo la luce che uno accende a se stesso, risplende in seguito
anche per gli altri.» Arthur Schopenhauer

Hotel Palace Varazze (SV)

da venerdì 19 ottobre a domenica 21 ottobre 2018

Scadenza Iscrizioni 9 ottobre 2018

Obiettivi e contenuti

Un seminario che ti permetterà di accedere al Tuo essere interiore, alla pace, alla gioia e alle potenzialità che sono dentro di Te.

Un viaggio che Ti consentirà di esplorare e incontrare alcune parti di Te:

- Il Tuo bambino interiore, così vicino alla Tua essenza perché in contatto con i bisogni e desideri più profondi. Quel bambino che ama giocare, creare, stupirsisensibile, vulnerabile e con bisogni affettivi.
- Il Tuo sé, quell' essere luminoso che Ti dà la forza, l'autenticità per orientare concretamente il Tuo agire, la Tua creatività e la Tua capacità di amare. Tre giorni insieme per riconoscere il Tuo valore e riuscire a portarlo con consapevolezza nella Tua vita.

Temi trattati:

- L'immagine personale
- Il bambino interiore
- L'osservatore compassionevole
- la propria luce interiore

Trainer: Dott.ssa Isabella Benzoni
Codocenti: csl Francesca Delbono
csl Sabrina D'India
csl Maria Claudia Porcella



Cenni organizzativi:
HOTEL PALACE – VARAZZE
ORARI:

Inizio venerdì alle ore 17,30 termine domenica verso le 17

Per informazioni e iscrizioni rivolgersi a:

dott.ssa Isabella Benzoni
csl Maria Claudia Porcella

isbellainsieme@gmail.com
maricipi@hotmail.it

cell 3389173273
cell 3477374302