



Associazione Insieme
Scuola di Counseling – Percorsi di Sviluppo Personale

È lieta di invitarTi al Seminario on-line



**In contatto
...con Te**

Sabato 13 - Domenica 14
Giugno

È necessaria la prenotazione per ottenere il link di partecipazione

...Cosa vuol dire essere in con-tatto con sè?

Dopo un lungo periodo in cui abbiamo vissuto all'interno delle nostre case, ora lentamente stiamo tornando a muoverci nel mondo...fuori.

Ma come hai vissuto questi giorni con Te? Come hai vissuto questo periodo di isolamento? Hai riscoperto il valore del tempo? Non vedevi l'ora di uscire? Come è stato stare con Te...e con chi era con Te?

Sai, il corpo è la Tua casa, il luogo dove vivi è la Tua casa, le relazioni che coltivi sono ciò che arricchisce la Tua casa...che è la Vita stessa..

Un seminario on line, creato e voluto per portarTi a conoscere o ri-conoscere il Tuo corpo, il Tuo respiro, i Tuoi spazi...un seminario esperienziale che ti accompagnerà a identificare cosa rende rigoglioso il Tuo benessere per ritrovare la bellezza e la ricchezza del Tuo esserci qui ed ora.

...e tutto questo è possibile quando sei davvero in un autentico con-tatto con Te e con tutte le Tue energie interiori...

Tratteremo il contatto con.. il Tuo respiro, il Tuo spazio personale, il Tuo bambino interiore, il tuo Tao interiore, la Tua parte creativa

Sabato 9.30 – 13.00 14.30 – 20.00

Domenica 9.30 – 13.00 14.30 – 20.00

Il costo, per chi non è iscritto al percorso di sviluppo biennale, è di 140 euro
scadenza iscrizioni **GIOVEDÌ' 11 GIUGNO**

PER INFORMAZIONI: Dott.ssa Isabella Benzoni 338 91 73 273 isabellainsieme@gmail.com
Csl. Sabrina D'India 328 67 87 443 sabrinadindia@ymail.com

